

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 2.03.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		230/3		315,3
Какао с молоком		200		40
Хлеб пшеничный		70		94
Бутерброд с маслом сливочным, сыром		50		155
<b>Обед (кадеты)</b>				
Борщ со свежей капустой с картофелем, со сметаной		250/10		119,95
Тефтели мясные в сметано-томатном соусе		60/40		124
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3		207
Напиток из свежих фруктов		200		87,9
Хлеб пшеничный		35		82,25
Хлеб ржаной		35		69
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Пряники		40		160
Кисломолочный напиток		200		143
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1843,29</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Апельсины	100		38	
Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	60/40	133,99	133,99
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	180/3	176,1	207
Напиток из свежих фруктов		200		63,6
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной		35	40	69
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>458,69</b>	<b>546,18</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Борщ со свежей капустой с картофелем, со сметаной	250/10		119,95	
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		40	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>256</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Пряник		40		109,8
Напиток из шиповника		200		88,2
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>198</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева